

Vall de Lord



OFICINA DE TURISME DEL SOLSONÈS
 Centre d'interpretació turística del Solsonès
 Carretera de Bassella, 1
 25280 Solsona
 Tel. (0034) 973 48 23 10
 www.turismesolsones.com

OFICINA DE TURISME DE LA VALL DE LORD
 Punt d'acolliment del Centre BTT Solsonès - Vall de Lord
 Carretera de Berga, s/n
 25282 Sant Llorenç de Morunys
 Tel. (0034) 973 49 21 81
 www.valldelord.cat

Pautes de comportament:



Caminar és la millor manera per conèixer el ric patrimoni natural i cultural de la comarca.



No jugueu amb foc, pot acabar amb tot el que veieu.



No llenceu deixalles. Emporteu-vos-les i dipositeu-les als contenidors adequats del poble.



L'acampada lliure no està permesa. A la comarca hi trobareu molts càmpings.



Respecteu la vida que us envolta: no arrenqueu ni danyeu cap ésser viu.



Respecteu el patrimoni cultural i històric. Cal preservar-lo per a les generacions futures.



Telèfon d'emergències.

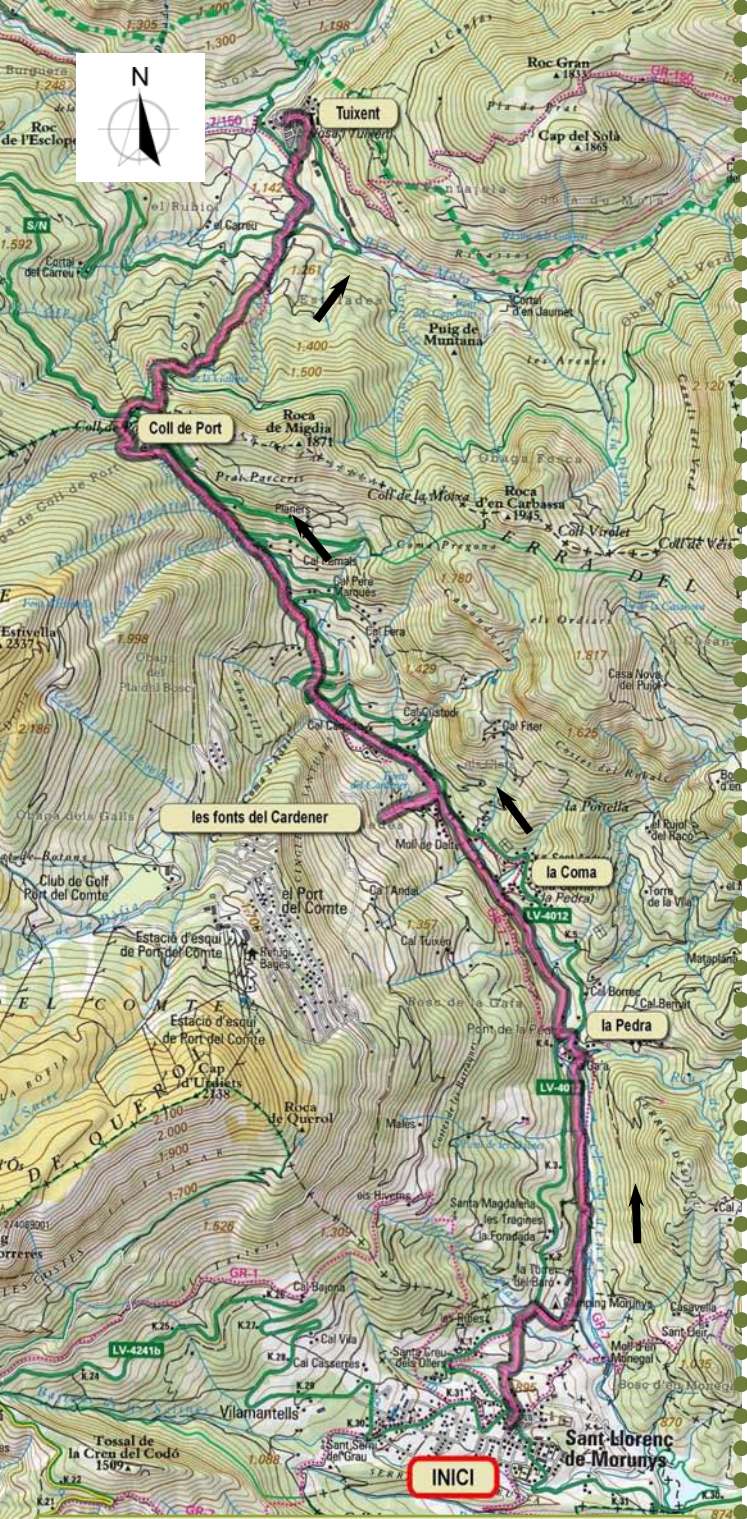
emergències
112



Ruta

camí dels Bons Homes. De Sant Llorenç de Morunys a Tuixent (GR-7)

Sant Llorenç de Morunys - la Coma i
la Pedra, el Solsonès



RUTA: camí dels Bons Homes. De Sant Llorenç de Morunys a Tuixent

Fitxa tècnica

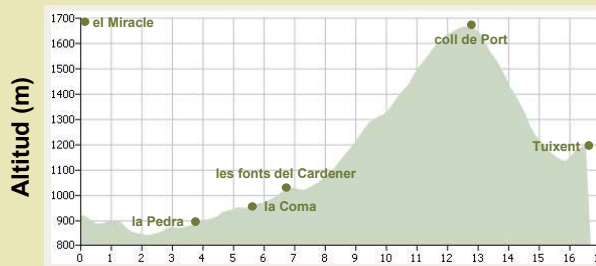
Inici: **St. Llorenç de Morunys** Durada: **5 h**
 Arribada: **Tuixent** Distància: **16,7 km**
 Desnivell (+) acumulat: **876 m** Desnivell (-) acumulat: **601 m**
 Dificultat: **mitjana**
 Aigua: **Font del torrent del pou a Sant Llorenç, la font Puda a la Pedra i les fonts del Cardener a la Coma**

Senyalització:
 Continuuïtat Discontinuuïtat



Ruta (GPS) disponible

Perfil altimètric



Llocs d'interès



Font Puda. Font d'aigües sulfuroses al costat del riu Cardener, prop del nucli de La Pedra, antigament molt visitada per les seves qualitats curatives, sobretot d'afeccions de la pell. Hi ha una petita àrea de pícnic.



Fonts del riu Cardener: Al nord de la Coma s'hi troben aquestes deus d'aigua. En èpoques de desglaç o pluja abundant presenten un aspecte exuberant i de gran bellesa. Àrea de pícnic.



Coll de Port. Punt de confluència entre les comarques del Solsonès i l'Alt Urgell. En aquest punt hi ha un canvi radical de paisatge, molt més alpí.

La Ruta

Iniciem la ruta a la plaça de la Canal, seguint pel Raval de Santa Creu, en direcció nord. El carrer es converteix en un camí i després en un corriol que acaba a la carretera de Sant Llorenç a la Coma. Seguem la carretera a la dreta fins al **càmping**. Agafem la pista que baixa fort al costat d'aquest, fins a trobar la pista que marxa a l'esquerra amb les indicacions del GR7 cap a la Pedra i la Coma.

Cal Mosqueta. Antiga serradora al costat del riu. El camí es converteix en un corriol que s'enfila per uns terrenys i després s'endinsa en un bosc de pi roig, sempre per sobre del riu.

Camí carreter. El corriol s'uneix a un camí que seguim direcció nord.

Font Puda. Creuem el riu per una palanca. Passada la font seguim un camí asfaltat direcció nord. Passem una cruïlla i deixem la pista cap a la Pedra a la dreta. Seguim a l'esquerra.

Carretera. Seguim 200 metres a l'esquerra passant el pont del riu Cardener. Al costat del pont deixem un camí planer i agafem un corriol pedregós que desemboca en una tarterera.

Pal indicador. Seguim un corriol que s'endinsa al bosc i que desemboca en una pista forestal.

Pont. Creuem el riu Cardener sota el nucli de la Coma. Passem pel costat de la depuradora i seguim un camí que puja direcció nord pel costat del riu.

Molí. Pugem unes escales a la part més baixa del poble de la Coma. Pal indicador. Seguim a l'esquerra de pla per un bonic i planer camí. Deixarem dos ponts que creuen el riu i continuarem rectes.

Fons del Cardener. Passem la tanca per vehicles i arribem al pàrquing. Les fonts estan 500 m a l'esquerra. **Font de l'Esquerrana.** Seguim rectes pel costat de la font.

Seguim el camí recte, que cada cop es fa més estret, sempre pel costat de la torrentera, fins a desembocar a una pista asfaltada.

Creuem la pista i anem a buscar la marca de GR que hi ha en un pal de la llum davant nostre. Seguim el corriol que va pel costat de la torrentera i els camps de Cal Cameta, que queda a la dreta.

Trobarem **tanques de bestiar** que cal tornar a tancar un cop hem passat.

Rierol. Creuem el rierol i seguim amunt en pujada fins arribar a la carretera. **Cal Poma.** A partir d'aquí s'inicia una forta pujada que farem seguint les marques entre carretera i petits corriols pedregosos i amb forta pujada.

Cal Mall. A l'era que hi ha a la dreta de la casa el camí gira a la dreta i puja per un estret sender que troba a l'esquerra per un pedregós caminet que puja fort fins al camí ral que segueix a l'esquerra direcció nord.

Pista forestal. La seguim uns 100 metres fins a una cruïlla de pistes. Seguim a l'esquerra direcció nord.

Punt important. Uns 170 m més endavant la pista gira 90°. En aquest punt agafem un corriol amagat que s'inicia a la dreta i s'endinsa en el bosc.

Seguirem pujant creuant de tant en tant la carretera fins arribar a la cruïlla amb **Port del Comte**. El GR continua pujant pel mig de la vall.

Rasa de Coll de Port. El camí carreter s'acaba i pugem pel mig de la pedregosa rasa fins que troba un corriol que ens porta amunt fins la carretera.

Roc. Deixem la carretera. Uns 10 metres amunt trobem un antic camí que ens porta a una pista. Seguim a l'esquerra en pujada.

Coll de Port (1.670 m). Al costat del refugi s'inicia una pista direcció nord-est. Seguim un corriol que travessa la pista diverses vegades.

Carretera. Travessem i seguim la pista de baixada.

Riu de Mola. Creuem el pont i seguim la pista fins a un edifici vell, on agafem un camí a la dreta que puja direcció nord-est.

Carretera. Anem a l'esquerra direcció al poble.

Tuixent. Fi de la nostra etapa.

Observacions

Durant els mesos d'hivern podeu trobar neu als voltants de Coll de Port, entre la Coma i Tuixent.

Demaneu informació d'allotjament, transport i serveis a l'Oficina de Turisme del Solsonès.

www.turismesolsones.com

Tel 973 48 23 10

Trobareu més informació del Camí dels Bons Homes i els càtars al web www.camidelsbonshomes.com